



LETTERA D'INTENTI – VELA MARE SSD

Caro Genitore,

Con questa lettera vogliamo riassumere e chiarire alcuni aspetti fondamentali della nostra attività di “crociera scuola”, già indicati nel Regolamento che avete sottoscritto.

Il nostro obiettivo per tuo/a figlio/a e di tutti i membri degli equipaggi della flottiglia è quello di garantire un’esperienza formativa completa, serena e sicura.

Il nostro approccio

“La Vela, oltre che uno Sport è una Scuola di Vita.”

Per questo cerchiamo di valorizzare educazione e rispetto nella vita collettiva attraverso una serie di regole che disciplinano la vita di bordo. Tali regole a volte potranno sembrare rigorose, ma sono indispensabili per vivere insieme in sicurezza, armonia e con spirito di squadra.

L’attività dei ragazzi

Durante la settimana, i ragazzi parteciperanno a un corso base di vela, con momenti sia teorici che pratici, sempre seguiti da istruttori qualificati.

Le attività saranno organizzate in modo da unire apprendimento e divertimento.

È prevista anche una parte dedicata alla scoperta dell’ambiente marino e alla sensibilizzazione naturalistica, programmata in collaborazione con il WWF, per stimolare la curiosità e il rispetto della natura.

Alimentazione

L’alimentazione, per noi, è un vero momento educativo. Ci basiamo sui principi della piramide alimentare per proporre pasti equilibrati e adeguati. Il menù è costruito con attenzione alle esigenze alimentari dei ragazzi e segue una programmazione strutturata che garantisce varietà, rotazione e qualità.

Diamo grande importanza alla gestione delle intolleranze e alle abitudini alimentari particolari, come celiachia, vegetarianismo o altre necessità specifiche, assicurando a ogni ragazzo un pasto sicuro e appropriato. Allo stesso tempo, li incoraggiamo ad abituarsi a mangiare un po’ di tutto, così da sviluppare una maggiore apertura verso i diversi cibi e favorire un rapporto equilibrato con l’alimentazione.

Frutta e verdura sono presenti quotidianamente e invitiamo i ragazzi a bere spesso per mantenere una buona idratazione. In questo modo, il momento del pasto diventa un’opportunità per nutrirsi in modo sano e per acquisire abitudini positive che li accompagneranno nella crescita.

Variazioni del programma

In base alle condizioni meteo-marine, l’itinerario potrà subire modifiche, come già indicato nel Regolamento.

La sicurezza resta sempre la nostra massima priorità: eventuali variazioni di imbarco o sbarco potranno quindi essere decise dagli istruttori in base alle situazioni del mare e del vento.



Informazioni importanti sui partecipanti

Per gestire al meglio la permanenza a bordo, chiediamo di indicare:

- Il ragazzo/a segue cure o terapie farmacologiche:
☐ SÌ ☐ NO Se sì, specificare:
- Il ragazzo/a ha problemi di salute che possono influire sulla permanenza a bordo:
☐ SÌ ☐ NO Se sì, specificare:
- Il ragazzo/a rientra nelle categorie protette (L. 104): ☐ SÌ ☐ NO

Organizzazione e responsabilità

Tutte le attività saranno costantemente seguite dagli istruttori, e i ragazzi dovranno attenersi alle loro indicazioni, anche durante i momenti a terra.

Durante la settimana potranno essere scattate foto e realizzati video delle attività e della vita a bordo, che potranno essere utilizzati per finalità promozionali sui nostri canali social e sul sito web ufficiale di Vela Mare SSD.

La partecipazione alle attività comporta l'accettazione di tale uso del materiale fotografico e video, come già previsto e autorizzato con la liberatoria firmata nel modulo dati.

I minori di 16 anni dovranno essere accompagnati all'imbarco e ripresi allo sbarco da un genitore o da una persona delegata.

Non è consentito il rientro autonomo, nemmeno con delega genitoriale

Data _____

Firma genitori: _____

Firma del ragazzo: _____