

ORGANIZZAZIONE BAGAGLIO



Portare il minimo indispensabile, perchè il peso dei bagagli rallenta la navigazione a vela

- BORSA A SACCA MORBIDA, ripiegabile



CHECK IN all'arrivo
(senza non si parte)

NO trolley

NO borse rigide

OBBLIGATORI

- 2 LENZUOLI (senza angoli)
- 1 FEDERA cuscino
- CREMA SOLARE protezione 50
- ASCIUGAMANI (1 viso, 2 intimo, 1 telo mare (*poss. microfibra*), 1 telo doccia)
- 1 SCARPA con suola di gomma (da usare solo a bordo)
- 1 SCARPA (per scendere a terra/uscire la sera)
- 1 CIABATTE/SANDALI (per la spiaggia)
- 1 CERATA leggera/K-WAY
- DOCCIASHAMPOO BIODEGRADABILE (per le ragazze con capelli lunghi un balsamo senza risciaquo)
- SPAZZOLINO e DENTIFRICIO
- BORRACCIA
- GUANTI DA BARCA senza dita
- EXTRA: una piccola quantità di soldi a discrezione dei genitori per la cena in pizzeria tra tutti gli equipaggi ed eventuali altre spese (gelati, souvenir)



OPZIONALI

- Maschera e boccaglio
- Spray/crema per punture di meduse
- Muta
- Antiemetico (orosolubile, farmaco per il mal di mare)

Normali indumenti estivi comodi e facilmente asciugabili

7 GIORNI

- Biancheria personale
- 5 t - shirt
- 1 Calzoncino corto
- 1 Pantalone lungo
- 2 Costumi da bagno
- 1 Felpa
- Occhiali da sole (con stringa di sicurezza)
- Cappello/berretto con visiera
- Pomata per scottature
- Guanti da vela
- Caricatore da auto per telefono
- Medicinali (come già scritto sopra)

14 GIORNI

- Biancheria personale
- 8 t - shirt
- 2 Calzoncino corto
- 1 Pantalone lungo
- 4 Costumi da bagno



ATTENZIONE: Tutti i medicinali vanno assunti solo su consiglio del proprio medico

Nel considerare la quantità va tenuto conto che durante il giorno si sta sempre in costume o in maglietta al massimo